

MOJ PRVI DAN

Napitak i količina		mokrenje danju	količina mokraće
Napitak	sati	u sati	mililitara
1.			ml
2.			ml
3.			ml
4.			ml
5.			ml
6.			ml
7.			ml
8.			ml
9.			ml
10.			ml
11.			ml
12.			ml
13.			ml
14.			ml
15.			ml
16.			ml
17.			ml
18.			ml
19.			ml
20.			ml

iznos.....mililitara

mokrenje noću	količina mokraće
u sati	mililitara
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
Slijedeći dan nakon ustajanja	
u sati	mililitara

iznos.....mililitara

MOJ DRUGI DAN

Napitak i količina

Napitak	sati
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	

mokrenje danju

količina mokraće

u	sati	mililitara
		ml
		ml
		ml
		ml
		ml
		ml
		ml
		ml
		ml
		ml
		ml
		ml
		ml
		ml
		ml
		ml
		ml
		ml
		ml
		ml
		ml
		ml

iznos.....mililitara

mokrenje noću

količina mokraće

u	sati	mililitara
		ml
		ml
		ml
		ml
		ml
		ml
Slijedeći dan nakon ustajanja		
u	sati	mililitara

iznos.....mililitara

**Prilikom slijedećeg posjeta liječniku
Ponesite ovaj ispunjeni list**